

|                       | Lunedì   | Kcal | Martedì   | Kcal | Mercoledì  | Kcal | Giovedì  | kcal | Venerdì   | kcal |
|-----------------------|--|------|---|------|--|------|--|------|---|------|
| <b>Primi Piatti</b>   | <b>PASTA INTEGRALE CON CREMA DI SPINACI</b><br><i>pasta di semola integrale di grano duro, ricotta di vacca, spinacio a cubetti surgelato, latte uht parzialmente scremato, farina di grano duro, olio di oliva, cipolla a cubetti, surgelata, sale fino iodato, noce moscata in polvere, aglio surgelato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, latte</b> | 470  | <b>PASTA AL PESTO TRAPANESE</b><br><i>pasta di semola di grano duro, pomodoro, ricotta di vacca, olio extravergine di oliva, sale fino iodato, basilico fresco, formaggio grana, mandorla granella, pecorino fresco grattugiato, aglio surgelato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio</b>  | 521  | <b>RISOTTO CON ASPARAGI, PORRO E SPECK</b><br><i>riso parboiled, asparago verde surgelato, porro, speck, burro, cipolla a cubetti, surgelata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), prezzemolo surgelato, sale fino iodato, vino bianco, aglio surgelato, olio di oliva, pepe nero</i><br><b>ALLERGENI: soia, latte, sedano, anidride solforosa e solfiti</b> | 403  | <b>PASTA ALLA GRICIA</b><br><i>pasta di semola di grano duro, pecorino fresco grattugiato, ricotta di vacca, olio di oliva, pancetta affumicata a cubetti, pepe nero, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, latte</b>  | 344  | <b>PASTA AGLIO OLIO PEPERONCINO</b><br><i>pasta di semola di grano duro, olio di oliva, aglio surgelato, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, peperoncino rosso in polvere</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine</b>   | 312  |
|                       | <b>PASTA ALL'ARRABBIATA</b><br><i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, carota fresca, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, prezzemolo fresco, olio di oliva, aglio a spicchi surgelato, peperoncino rosso in polvere, sale fino</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano</b>   | 402  | <b>INSALATA DI ORZO CON VERDURE E LEGUMI</b><br><i>orzo perlato, patata fresca, pisello fine surgelato, pomodoro secco, zucchina fresca, fagiolo borlotti fresco, fagiolo cannellini fresco, carota a cubetti, surgelata, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, curcuma, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine</b>   | 301  | <b>PASTA ALLA SCARPARA</b><br><i>pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, capperi al sale, carota a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, prezzemolo surgelato, aglio surgelato, sale fino iodato, origano essiccato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano</b>  | 305  | <b>INSALATA DI FARRO CON POMODORI, OLIVE, CAPPERI E NOCI</b><br><i>farro perlato, pomodoro, noce, capperi al sale, olio di oliva, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, pepe nero, aglio surgelato, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, frutta a guscio</b>   | 486  | <b>RISO FREDDO CON VERDURE GRIGLIATE</b><br><i>riso parboiled, peperoni misti surgelati, melanzana surgelata, zucchina surgelata, olio di oliva, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, origano, prezzemolo surgelato, sale fino iodato, aglio surgelato, pepe nero</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 340  |
|                       | <b>ZUPPA DI CAROTE E PISELLI</b><br><i>carota a rondelle surgelata, pisello fine surgelato, patata a spicchi surgelata, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: soia, sedano</b>  | 105  | <b>MINESTRA DI VERDURE</b><br><i>misto di verdure per minestrone surgelate, patata fresca, fagiolo borlotti secco, fagiolo di spagna fresco, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, olio di oliva, sale fino</i><br><b>ALLERGENI: sedano</b>  | 256  | <b>CREMA DI PATATE PORRI E CURCUMA</b><br><i>patata novella surgelata, porro, sedano verde fresco, curcuma, olio di oliva, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: sedano</b>  | 80   | <b>PASSATO DI VERDURE</b><br><i>misto di verdure per minestrone surgelate, olio extravergine di oliva, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: soia, sedano</b>   | 108  | <b>ZUPPA TOSCANA</b><br><i>orzo perlato, passata di pomodoro, fagioli bianchi di spagna in vaso, fagiolo borlotti secco, fagiolo cannellini secco, lenticchia secca, farro perlato, erbe aromatiche, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, fava secca, sale fino iodato, pepe nero</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, sedano</b>   | 658  |
| <b>Secondi Piatti</b> | <b>MANZO ALL'INGLESE CON RUCOLA E CREMA BALSAMICA</b><br><i>manzo fesa surgelata, insalata rucola, aceto balsamico, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino, pepe nero</i><br><b>ALLERGENI: anidride solforosa e solfiti</b>   | 187  | <b>ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO</b><br><i>tacchino fesa intera refrigerata, preparato granulare per brodo vegetale (sz. glutammato -sz glutine), carota fresca, cipolla dorata, olio di oliva, sedano verde fresco, vino bianco, erbe aromatiche, rosmarino, sale fino</i><br><b>ALLERGENI: soia, sedano, anidride solforosa e solfiti</b>  | 186  | <b>BOCCONCINI DI POLLO CON PISELLI E PATATE</b><br><i>pollo coscia congelata, patata fresca, pisello fine surgelato, vino bianco, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, riso farina, aglio surgelato, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: anidride solforosa e solfiti</b>  | 320  | <b>POLLO AL FORNO</b><br><i>pollo busto refrigerato, erbe aromatiche, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 241  | <b>OSSOBUCCHI DI MAIALE IN SALSA GREMOLADA</b><br><i>ossibuchi di maiale surgelato, carota a cubetti, surgelata, riso farina, cipolla a cubetti, surgelata, erbe aromatiche, limone, vino bianco, olio di oliva, sedano verde fresco, aglio surgelato</i><br><b>ALLERGENI: anidride solforosa e solfiti, sedano</b>   | 260  |
|                       | <b>PLATESSA DORATA</b><br><i>platessa filetto surgelata, crusca di frumento farina, acqua, olio di semi di girasole, sale fino, lievito chimico in polvere</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, pesce</b>  | 276  | <b>POLPETTE CON PISELLI</b><br><i>bovino macinato hamburger, prosciutto cotto, pisello fine surgelato, passata di pomodoro, pomodoro concentrato, cipolla dorata, sale fino, uova intere pastorizzate, aglio fresco, formaggio grattugiato, pepe nero, sedano bianco fresco, olio di semi di girasole, pane grattugiato, prezzemolo surgelato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</b> | 324  | <b>FILETTO DI NASELLO CON SEDANO E MAIS</b><br><i>nasello filetti surgelato, mais farina, sedano verde fresco, vino bianco, oliva nera snocciolata, oliva verde snocciolata, aglio surgelato, olio di oliva, prezzemolo surgelato, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti</b>   | 105  | <b>HAMBURGER ALLE ERBETTE</b><br><i>bovino macinato hamburger, pane grattugiato, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, grano tenero tipo "0" farina, sedano verde fresco, olio di oliva, erbe aromatiche, pepe nero, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</b> | 318  | <b>MOSCARDINI IN UMIDO</b><br><i>brodo di pesce, moscardino surgelato, patata novella surgelata, passata di pomodoro, cipolla a cubetti, surgelata, pisello fine surgelato, vino rosso, capperi al sale, oliva nera snocciolata, peperone giallo fresco, sedano verde fresco, acciuga o alice filetti sott'olio, prezzemolo surgelato, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato, erbe aromatiche</i><br><b>ALLERGENI: crostacei, pesce, sedano, anidride solforosa e solfiti, molluschi</b> | 277  |
|                       | <b>FRITTATA DI SPINACI E PATATE</b><br><i>uova intere pastorizzate, patata novella surgelata, spinacio a cubetti surgelato, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, aglio surgelato, olio extravergine di oliva, maggiorana disidratata</i><br><b>ALLERGENI: uova e derivati, latte</b>  | 111  | <b>POLPETTONE DI FAGIOLINI</b><br><i>fagiolini surgelati, patata novella surgelata, uova intere pastorizzate, pane grattugiato, formaggio grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, maggiorana fresca, aglio surgelato, pepe nero, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</b>   | 399  | <b>TORTA DI BIETOLE</b><br><i>bieta costa surgelata, pasta fillo surgelata, formaggio mix, uova intere pastorizzate, latte uht parzialmente scremato, cipolla a cubetti, surgelata, sedano verde fresco, aglio fresco, olio di oliva, sale fino, maggiorana fresca</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte</b>   | 359  | <b>POLPETTONE DI ZUCCHINE PATATE E SCAMORZA</b><br><i>zucchina surgelata, patata fresca, scamorza, formaggio mix, latte uht parzialmente scremato, pane grattugiato, cipolla a cubetti, surgelata, maggiorana fresca, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, latte</b>              | 293  | <b>FLAN DI SPINACI</b><br><i>spinacio a cubetti surgelato, latte uht intero, formaggio mix, grano tenero tipo "0" farina, uova intere pastorizzate, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, sale fino iodato, sedano verde fresco, maggiorana disidratata, noce moscata in polvere</i><br><b>ALLERGENI: cereali contenenti glutine, uova e derivati, latte, sedano</b>   | 208  |
| <b>Contorni</b>       | <b>FAGIOLINI ALL'AGLIO</b><br><i>fagiolini surgelati, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 83   | <b>PATATE AL FORNO</b><br><i>patata a spicchi surgelata, olio di oliva, erbe aromatiche, sale fino</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 157  | <b>PRINTANIERE AL VAPORE</b><br><i>carota baby surgelata, fagiolini surgelati, patata novella surgelata, pisello fine surgelato, cipolla bianca rondelle, sale fino</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 112  | <b>PATATE FRITTE</b><br><i>patata a stick surgelata, olio di semi di girasole, sale fino</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 450  | <b>MISTO BROCCOLO AL VAPORE</b><br><i>broccolo surgelato, cavolfiore surgelato, carote surgelate, sale fino</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 84   |
|                       | <b>CICORIA RIPASSATA</b><br><i>cicoria cubetti surgelati, cipolla a cubetti, surgelata, olio extravergine di oliva, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 91   | <b>CAROTE AL VAPORE</b><br><i>carota a rondelle surgelata, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 44   | <b>BROCCOLO AL VAPORE</b><br><i>broccolo surgelato, sale fino</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 84   | <b>BIETA AL VAPORE</b><br><i>bieta surgelata, sale</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 21   | <b>CAVOLFIORI AL VAPORE</b><br><i>cavolfiore surgelato, sale fino</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 26   |
|                       | <b>FINOCCHI AL VAPORE</b><br><i>finocchi surgelata, sale fino</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 79   | <b>CAVOLINI DI BRUXELLES AL VAPORE</b><br><i>cavolini di bruxelles surgelata, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 55   | <b>SPINACI SALTATI</b><br><i>spinacio a cubetti surgelato, cipolla a cubetti, surgelata, olio di oliva, aglio surgelato, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 70   | <b>VERZE SALTATE</b><br><i>cavolo verza, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, cumino in polvere, peperoncino rosso, sale fino iodato</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 90   | <b>CICORIA AGLIO OLIO E PEPERONCINO</b><br><i>cicoria cubetti surgelati, olio extravergine di oliva, aglio surgelato, peperoncino rosso in polvere</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 79   |
|                       | <b>VERDURE COTTE</b><br><i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 31   | <b>VERDURE COTTE</b><br><i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 31   | <b>VERDURE COTTE</b><br><i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 31   | <b>VERDURE COTTE</b><br><i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i><br><b>ALLERGENI:</b>   | 31   | <b>VERDURE COTTE</b><br><i>Bieta surgelata, zucchina surgelata, fagiolini surgelati, cavolfiore surgelati, broccolo surgelato, carote surgelate</i><br><b>ALLERGENI:</b>  | 31   |