

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (560 kcal) <i>Riso, brodo vegetale (sedano), formaggio mix, farina di riso, cipolla*, burro, Olio EVO, Sale, Pepe</i>	PASTA AL RAGU' BIANCO (581 kcal) <i>Pasta di semola di grano duro, macinato di bovino*, salsiccia, pancetta, vino bianco (solfiti), prosciutto cotto, sedano, carote, cipolla*, olio EVO, aglio, sale</i>	PASTA ALL'AMATRICIANA (508 kcal) <i>Pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, pancetta, cipolla*, vino bianco (solfiti), pecorino, olio EVO, pepe, sale</i>	PASTA ALLA RIVIERASCA (503 kcal) <i>Pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla*, capperi, olive, pinoli, acciughe, olio EVO, farina di riso, basilico, sale, aglio, prezzemolo</i>	PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO (391 kcal) <i>Pasta di semola di grano duro, prezzemolo, olio EVO, sale, aglio, peperoncino</i>
	PASTA INTEGRALE ALLA CREMA DI SPINACI E RICOTTA (622 kcal) <i>Pasta integrale, ricotta, spinaci*, besciamella (farina, burro, latte sale, noce moscata), Sedan, cipolla*, aglio, olio EVO</i>	PASTA ALL'ARRABBIATA (403 kcal) <i>Pasta di semola di grano duro, passata di pomodoro, cipolla*, carote, sedano, prezzemolo, olio EVO, aglio, sale, peperoncino</i>	FARRO CON POMODORINI, MOZZARELLA E BASILICO (440 kcal) <i>Farro, pomodori, mozzarella, rucola, basilico, olio EVO, sale, pepe</i>	RISO FREDDO CON ZUCCHINE, SPECK E NOCI (497 kcal) <i>Riso, zucchine, speck, olio EVO, pecorino, noci, sale</i>	COUS COUS CON VERDURE E LEGUMI (509 kcal) <i>cous-cous, patate, carote, piselli*, lenticchie, fagioli, pomodori secchi, aglio, prezzemolo, olio EVO, sale, spezie</i>
	MINISTRONE DI VERDURA ALLA GENOVESE (247 kcal) <i>Misto verdure*, pesto genovese (basilico, granalisozima dell'uovo, olio EVO, pinoli, aglio), sedano, patate, fagioli, cipolla*, olio EVO, sale</i>	CREMA DI PISELLI (103 kcal) <i>piselli*, patate, sedano, cipolla*, olio EVO, sale</i>	PASSATO DI VERDURE (164 kcal) <i>Misto verdure*, sedano, patate, fagioli, olio EVO, sale</i>	ZUPPA TOSCANA (295 kcal) <i>farro, orzo, passato di pomodoro, fagioli, lenticchie, fave, sedano, cipolla*, olio EVO, erbe aromatiche, aglio, sale, pepe</i>	CREMA DI ZUCCHINE (239 kcal) <i>zucchine*, fiocchi di patate (solfiti), preparato per brodo (senza glutammato e senza glutine) (soia), cipolla*, sedano, olio EVO, sale</i>
Secondi Piatti	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO ALLE ERBE AROMATICHE (223 kcal) <i>filetto di merluzzo*, pangrattato, aglio, prezzemolo, olio EVO, sale, erbe aromatiche</i>	COPPA DI MAIALE CON MELE E CURRY (236 kcal) <i>maiale*, cipolla*, sedano, carote, prezzemolo, olio EVO, sale, aglio, curry</i>	ARROSTO DI TACCHINO ALLE ERBE (189 kcal) <i>tacchino*, sedano, farina di riso, olio EVO, aglio, prezzemolo, sale, erbe aromatiche</i>	POLLO AL FORNO (394 kcal) <i>pollo, sale, erbe aromatiche</i>	TACCHINO FARCITO (236 kcal) <i>arrosto di tacchino farcito* (tacchino, ricotta, spinaci, uova, pangrattato, cipolla, formaggio, sale)* olio EVO, sale</i>
	INSALATA DI TACCHINO CON VERDURE CROCCANTI (189 kcal) <i>tacchino*, carote, zucchine, olive, piselli*, peperoni, prezzemolo, limone, olio EVO, aceto di vino (solfiti), sale</i>	POLPETTE ALLA PIZZAIOLA (341 kcal) <i>carne di bovino*, uova, pangrattato, cipolla*, passato di pomodoro, carote, sedano, patate, mortadella (pistacchio), formaggio, latte, aglio, olio EVO, sale, origano, spezie</i>	CHILI ALLA TEXANA (335 kcal) <i>macinato di manzo*, fagioli, passato di pomodoro, cipolla*, peperoni, vino rosso (solfiti), aglio, olio EVO, sale, peperoncino, spezie</i>	ROSTICCIA ALLA VIENNESE (397 kcal) <i>wurstel di suino, patate*, peperoni, cipolla*, olio EVO, sale, erbe aromatiche</i>	BURIDDA DI SEPIE (407 kcal) <i>sepie*, patate, piselli*, passato di pomodoro, olive, peperoni, preparato per brodo di pesce (sedano, crostacei), capperi, erbe aromatiche, acciughe, vino bianco (solfiti), cipolla*, aglio, prezzemolo, olio EVO, sale</i>
	TORTA DI PORRI, PATATE E ASPARAGI (408 kcal) <i>uova, pasta fillo*, patate, porri, asparagi*, formaggio, ricotta, latte, cipolla*, maggiorana, aglio, sedano, olio EVO, sale</i>	POLPETTONE DI FAGIOLINI (382 kcal) <i>patate, fagiolini*, uova, formaggio, pangrattato, cipolla*, maggiorana, aglio, olio EVO, sale, pepe</i>	FLAN DI SPINACI (291 kcal) <i>spinaci*, uova, farina, formaggio, latte, cipolla*, sedano, maggiorana, olio EVO, sale, noce moscata</i>	POLPETTONE DI ZUCCHINE (258 kcal) <i>patate, zucchine*, uova, formaggio, latte, pangrattato, cipolla*, sedano, maggiorana, aglio, olio EVO, sale</i>	MOZZARELLA IN CARROZZA (330 kcal) <i>Mozzarella, Uova, Pane grattugiato, Olio di Semi di Girasole, Sale</i>
Contorni	CAROTE PREZZEMOLATE (99 kcal) <i>carote*, prezzemolo, olio EVO, sale</i>	PATATE AL FORNO (365 kcal) <i>patate*, olio EVO, erbe aromatiche, sale</i>	PRINTANIERE (112 kcal) <i>piselli*, patate*, fagiolini*, carote*, cipolla*, sale</i>	PATATE FRITTE (194 kcal) <i>patate*, olio di semi di girasole, sale</i>	SPINACI ALLA ROMANA (147 kcal) <i>spinaci*, aglio, uvetta, pinoli, olio EVO, sale, peperoncino</i>
	PATATE AL VAPORE (160 kcal) <i>patate*, sale</i>	PISELLI AL VAPORE (132 kcal) <i>piselli*, sale</i>	FINOCCHI AL VAPORE (79 kcal) <i>finocchi*, sale</i>	BROCCOLI SALTATI (113 kcal) <i>broccoli*, olio EVO, aglio, sale</i>	CAROTE AL VAPORE (126 kcal) <i>carote*, sale</i>
	FAGIOLINI AL VAPORE (81 kcal) <i>fagiolini*, sale</i>	BIETE AL VAPORE (31 kcal) <i>biete*, sale</i>	ZUCCHINE AL VAPORE (25 kcal) <i>zucchine*, sale</i>	CICORIA* AL VAPORE (41 kcal) <i>cicoria*, sale</i>	CAVOLFIORE ALL'OLIO (63 kcal) <i>cavolfiore*, olio EVO, sale</i>
	VERDURE COTTE* (31 kcal) <i>Bieta costa, zuccina, fagiolini, cavolfiore, broccolo, carote</i>	VERDURE COTTE* (31 kcal) <i>Bieta costa, zuccina, fagiolini, cavolfiore, broccolo, carote</i>	VERDURE COTTE* (31 kcal) <i>Bieta costa, zuccina, fagiolini, cavolfiore, broccolo, carote</i>	VERDURE COTTE* (31 kcal) <i>Bieta costa, zuccina, fagiolini, cavolfiore, broccolo, carote</i>	VERDURE COTTE* (31 kcal) <i>Bieta costa, zuccina, fagiolini, cavolfiore, broccolo, carote</i>

* prodotto surgelato